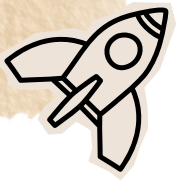


# Sophie Adenot, une Française dans l'espace !



## Qui est-elle ?

Sophie Adenot est une astronaute française née en 1982. Elle a été sélectionnée en 2022 par l'Agence spatiale européenne devenir astronaute.

Avant de partir dans l'espace, elle était pilote d'hélicoptère dans l'armée de l'air française. Elle est aussi ingénieure, spécialisée dans les sciences et les technologies.

Elle devient la deuxième femme française à aller dans l'espace, après Claudie Haigneré. Sa mission devrait durer environ 9 mois à bord de l'ISS.

## C'est quoi l'ISS?

La Station spatiale internationale est une grande station qui orbite autour de la Terre à environ 400 km d'altitude.

Les astronautes y vivent pendant plusieurs mois pour :

- Faire des expériences scientifiques
- Observer la Terre
- Tester la vie dans l'espace
- Préparer les futurs voyages vers la Lune ou Mars

Elle fait le tour de la Terre en environ 90 minutes !



## Le savais-tu ?



- ★ Les astronautes s'entraînent sous l'eau pour apprendre à flotter.
- ★ Ils doivent parler anglais (et parfois russe).
- ★ Dans l'espace, on peut grandir de quelques centimètres !
- ★ On dort attaché dans un sac de couchage fixé au mur.

## Le décollage de la fusée



## L'arrivée dans la station spatiale



## La mission spatiale

Le départ de la mission a eu lieu le 13 février 2026.

Sophie Adenot a décollé à bord d'une fusée depuis une base spatiale.

Le vaisseau voyage à une vitesse d'environ 28 000 km/h (soit presque 8 km par seconde !).

Le trajet jusqu'à la station a duré 34 heures

À l'arrivée, le vaisseau s'est amarré doucement à la station. Une fois l'écouille ouverte, les 4 astronautes sont entrés dans l'ISS... et ont commencé immédiatement à flotter en apesanteur !

